



A MULHER POR INTEIRO

Ivinhema – MS Fev2010-02-05

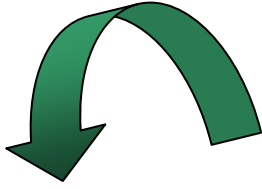
*“E todos nós recebemos também da sua plenitude e graça por graça”
(Jo 1.16)*

“E assim seremos pessoas maduras e alcançaremos a altura espiritual de Cristo” (Ef 4.13)

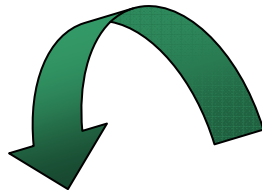
“Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância” (Jo 10.10)

INTRODUÇÃO

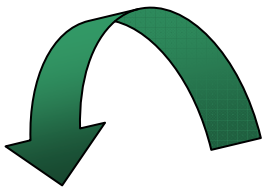
Muitas mulheres se sentem desafiadas a desempenhar o papel da “Mulher Maravilha” (super dotada, forte, amável, responsável, honesta, recatada, caseira, exemplar, linda, espirituosa, espiritual, etc...), achando que é isso o que esperam delas. Um comportamento sem falhas, perfeito e extraordinário como o de um robô. Isso tudo sem esquecer de exibir um sorriso permanente, um penteado impecável e sem meias desfiadas. Apresentar em todas as áreas da vida uma fachada de peso insuportável de carregar. Seria esse o perfil da mulher por inteiro? Uma mulher carregando um fardo além das suas forças para cumprir a vontade de todos? Uma mulher sem o brilho da auto-estima e da realização pessoal? Consideremos algumas posturas que servirão de rumo ao perfil da mulher por inteiro.



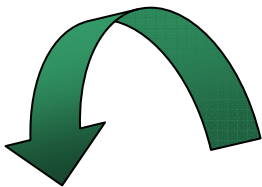
1. A mulher por inteiro transforma suas habilidades em ação empreendedora e eficaz para a vitória. (anexo 1)



2. A mulher por inteiro olha seus fracassos como treinamento para alcançar a vitória. (anexo 2)



3. A mulher por inteiro procura conhecer as maneiras erradas de lidar com os fracassos e foge delas. (anexo 3)



4. A mulher por inteiro cuida da sua auto-estima para chegar a uma vida plena e vitoriosa. (anexo 4)

CONCLUSÃO

“Observe a tartaruga. Ela só avança quando estica o pescoço” (Engstrom: “A Busca da Excelência”). Não tenha medo de se machucar. Arrisque e avance. A cada dia você terá mais vitórias. É de cabeça fria, dialogando, com equilíbrio e grandeza, humanidade e coração desarmado que se faz uma mulher por inteiro. Uma mulher que vence os dilemas e desafios rumo a uma vida vitoriosa.

ANEXO 1 - "Expressando as habilidades" Rm 8.35-39

EXERCÍCIO INDIVIDUAL SOBRE O AUMENTO DA AUTO-ESTIMA

MARQUE TRÊS HABILIDADES SUAS QUE ESTÃO INCLUÍDAS NESTA LISTA

- *Você influencia a sua mente. Torna-a forte e vigorosa
- *Dispensa aos seus ideais e esperanças uma atitude de respeito
- *Esforça-se para se manter motivada a conseguir o que deseja
- *Tem consciência dos seus temores e os ataca de frente
- *Sua mente resiste aos erros e insucessos e recomeça
- *Aprende e muda continuamente
- *Vence o hábito de pensar negativo
- *Expressa com coragem a sinceridade, a força de vontade, a paciência e a alegria
- *Conhece o seu poder para criar e está sempre criando
- *Sabe usar a sua inteligência para as mais diversas situações da vida
- *Reelabora valores antigos
- *Desenvolve um sentido crítico
- *Delimita suas necessidades
- *Programa seus projetos
- *Estabelece harmonia entre os desejos e a realidade, entre pensamentos e atos
- *Desenvolve as bases do progresso
- *Contribui para o bem da comunidade
- *Crê que quer e pode

ESCREVA TRÊS HABILIDADES SUAS QUE NÃO ESTÃO INCLUÍDAS NESTA LISTA

OBS: Não basta você saber que tem essa ou aquela habilidade. É necessário transformá-la em ação empreendedora e eficaz para a vitória.

ANEXO 2 - “A Busca da Excelência” - Rm 8.28-33,37

Um dos maiores obstáculos na busca da excelência é o medo de cometer erros. Medo, muito humano, do fracasso. Entretanto a excelência baseia-se no fracasso e geralmente num fracasso após outro. *“Os dois assistentes de Thomas Edison lhe disseram: Fizemos 700 experimentos e não temos a resposta. Fracassamos”. “Não fracassaram, disse-lhes Edison. Sabemos mais acerca do assunto do que qualquer outra pessoa e estamos mais próximos da resposta porque agora sabemos de 700 coisas que não devemos fazer. Não chamem a isso erro, e sim, treinamento”*. Quantas outras tentativas foram necessárias até que Edison tivesse êxito? Não sabemos. Sabemos, sim, que afinal, ele e seus colegas viram a luz, literalmente. Você pode adotar o mesmo princípio de Edison em todas as áreas da sua vida. Pode aprender dos erros e continuar. Não os chame de erro. Chame-os de treinamento.

Em vários momentos da minha vida tenho cometido erros de julgamento, de insensibilidade, de falta de amor e atenção na hora certa, de soberba espiritual, de língua desenfreada e outros. Sem querer, magôo pessoas que me são caras. Mas através dos anos tenho procurado avaliar esses erros e tirar lições deles. Tenho olhado esses momentos como um treinamento na busca da excelência. Cada dia melhor. Não estou sozinha nesta caminhada. Estou na companhia de milhões de pessoas (na sua também), porque, dentre nós, quem passou um dia sem cometer algum erro ou engano?

Faça um exercício simples – Escolha um dia e observe cuidadosamente a si própria e as pessoas ao seu redor. Veja se elas cometem qualquer engano. O que você vai encontrar? O caixa do supermercado errou no preço do produto, o mecânico não apertou a porca, seu filho que aprende a andar caiu várias vezes, seu marido foi indelicado e não teve tempo de se desculpar, você avança o sinal vermelho e “ora” para não ser multada. Ninguém está imune a enganos e a erros de juízo. Alguns simples e outros decisivos. Entretanto somos implacáveis conosco. Olhamos-nos como fracassadas em vez de considerarmos que falhamos naquela única tarefa. Todas as descobertas e acertos aconteceram através de tentativas e erros. Assim ocorre com você. Na cura de um câncer, numa nova técnica de comunicação com seus liderados de diferentes idades, no relacionamento dentro do lar, no seu trabalho secular, na confecção do seu trabalho manual.

“Você nunca machucará o pé se ficar parada”, disse Charles Kettering. E eu digo que quanto mais depressa você caminhar, maior será a chance de dar uma topada, mas também será maior a chance de dar a volta no quarteirão. Não fique parada. *“A tartaruga avança à medida que põe o pescoço para fora”*. Tome uma decisão. Aceite novos desafios. Deixe o seu medo silencioso.

Comece a desfrutar o uso e o desenvolvimento dos seus dons. Arrisque primeiro com pequenas ações ligadas a algo que sempre desejou por em prática (use a sua criatividade). Comece por alguma coisa que não se apresente como uma ameaça (cantar, tocar, cozinhar, escrever). Pense no aprendizado e na experiência que obterá com estas atividades. O fato de, no passado, ter sofrido uma experiência desagradável, pouca relação tem com a maneira que você manipulará o assunto com a idade que tem hoje. *“É senso comum tomar um método e experimentá-lo. Se falhar, admita-o com franqueza. Mas acima de tudo, tente algo”* disse Roosevelt. Esse é o único meio de desenvolver seu potencial dado por Deus. Pode ser o início glorioso de sua vida de excelência.

ANEXO 3 - “Maneiras errôneas de se lidar com o fracasso ou com as preocupações”

- 1. BAJULAÇÃO** - Corresponde a um artifício. A pessoa se cerca de muitos amigos, que considera “leais”. É como se os amigos formassem uma parede de proteção para a sua insegurança. Trata-se de uma segurança temporária e falsa.
- 2. CRÍTICA** - A pessoa não aceita fracassar e projeta o seu infortúnio nos outros, criticando-os. Sente-se miserável e quer que todos o sintam. Com isso, pensa estar elevando-se a si mesma.
- 3. ATIVIDADE EXCESSIVA** – A pessoa intoxica-se emocionalmente com mil atividades ao mesmo tempo. Esse é um escape temporário. Anda em círculo e não vai a lugar algum. O desejo é de escapar e não o de produzir. São pessoas que não agüentam a própria companhia. Precisam de tranqüilizantes para dormir e de estimulantes para acordar.
- 4. AUTOJUSTIFICAÇÃO** – “É assim mesmo. Todos têm que carregar uma cruz. A minha cruz é pesada e eu vou carregá-la com resignação e coragem”. Posição farisaica. Será que é coragem ou covardia diante dos problemas?
- 5. ÁLCOOL E NARCÓTICOS** – Mecanismo de fuga para as frustrações. Analise o ditado japonês: “O homem toma um gole, depois o gole toma um gole e o próximo gole toma o homem”.
- 6. SUICÍDIO** – É como cortar o pescoço para curar a dor de cabeça.

ANEXO 4 - "Aumente sua auto-estima e transforme sua vida"

Ed. Paulinas, 1997 (Compiladas por Neila Abranches)

1. É possível transformar os problemas em oportunidades. ***"Não deixe que o mal vença você, mas vença o mal com o bem"*** (Rm 12.21)
2. Ou você toma consciência do que pode ou nunca poderá nada. ***"Quem é fraco numa crise, é realmente fraco"*** (Pv 24.10)
3. Substituir valores é tornar-se livre. É poder mudar a cada momento. É integrar-se na dinâmica da vida. ***"Deixe que Deus a transforme por meio de uma completa mudança da sua mente"*** (Rm 12.2)
4. Se você não usa seu pensamento, será usada por ele. ***"No meu pensamento eu sirvo a lei de Deus, mas na prática sirvo a lei do pecado"*** (Rm 7.25)
5. Quem pode criar o pensamento pode recriá-lo de acordo com as necessidades de cada momento. ***"Usemos os nossos dons de acordo com a graça que Deus nos deu"*** (Rm 12.6)
6. A pessoa que se compromete consigo mesma cria critérios e respostas para o seu questionamento mais profundo. Alcança a promoção da sua humanidade e a realização dos seus anseios. ***"Tenham a qualidade que o Senhor Jesus Cristo tem e não procurem satisfazer os maus desejos da natureza humana"*** (Rm 13.14)
7. Só com trabalho árduo e perseverante reformulam-se padrões e eliminam-se as dificuldades. Não há mágica. ***"Deixem que Deus os transforme por meio de uma completa mudança da mente"*** (Rm 12.2)
8. Acredite, confie e aja. As chances acontecerão como um acréscimo da sua coragem. ***"Sirvam ao Senhor com o coração cheio de fervor"*** (Rm 12.11)
9. Ser feliz é o desejo por excelência do ser humano. Pena que nem todos consigam aprender a tirar vantagem dos recursos de que dispõe para produzir felicidade. ***"Felizes os que não se deixam levar pelos conselhos dos maus... o prazer deles está na lei do Senhor"*** (Sl 1.1-2) – Felicidade é subproduto da santidade.
10. Você pode chegar à plenitude do seu desenvolvimento como pessoa. Arrisque-se. ***"Trabalhem com entusiasmo e não sejam preguiçosas"*** (Rm 12.11a)